

Deine Live-Kurse für Siegen

gültig ab 01.11.2020

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Samstag Sonntag

Rückenfit

10:00 - 11:00

Rückenfit

10:00 - 11:00



09:30 - 10:30

LES MILLS BODYCOMBAT

10:30 - 11:00

LES MILLS BODYBALANCE

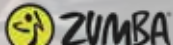
11:00 - 12:00

LES MILLS BODYPUMP

11:00 - 12:00

LES MILLS BODYPUMP

17:00 - 18:00



17:00 - 18:00

LES MILLS BODYCOMBAT

18:00 - 18:30

LES MILLS BODYPUMP

18:00 - 19:00

LES MILLS BODYBALANCE

18:30 - 19:30

LES MILLS BODYBALANCE

19:00 - 20:00

LES MILLS BODYPUMP

19:30 - 20:30

LES MILLS BODYPUMP

17:30 - 18:30

LES MILLS BODYBALANCE

18:30 - 19:00

LES MILLS BODYCOMBAT

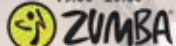
19:00 - 20:00

LES MILLS BODYBALANCE

18:00 - 19:00

LES MILLS BODYPUMP

19:00 - 20:00



20:00 - 21:00

LES MILLS BODYCOMBAT

17:00 - 18:00

LES MILLS BODYPUMP

18:00 - 18:30

LES MILLS BODYBALANCE

18:30 - 19:00

Unsere Gruppenfitness-Kurse sind für *jedes Fitnesslevel* geeignet. Egal ob Einsteiger oder "Profi" - GEMEINSAM ERREICHEN WIR JEDES ZIEL!

LES MILLS
FOR A FITTER PLANET

Cycling-Raum:

Indoor Cycling

19:00 - 20:00

Indoor Cycling

19:00 - 20:00

Cross-Station oder Freifläche auf dem Dach:

Cross-Station (free WOD)

DNS WOD

18:00 - 18:30

DNS WOD

17:30 - 18:00

DNS WOD

18:00 - 18:30

DNS WOD

18:00 - 18:30

DNS WOD

20:00 - 20:30

DNS WOD

18:00 - 18:30

DNS WOD

18:00 - 18:30



*Kursplan
und Beschreibung
(Scanne den QR-Code)*