

# Deine Live-Kurse für Saarbrücken




Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
DNS Cross Zirkel 12:30-13:00*	 LESMILLS BODYBALANCE 12:30-13:00*	Rückenfit 12:30-13:00*	DNS Cross Zirkel 12:30-13:00*	DNS Cross Zirkel 12:30-13:00*		
		Bauchworkout 16:00-16:30*		Bauchworkout 16:30-17:00*		
DNS Cross Zirkel 17:00-17:45*  LESMILLS BODYPUMP 18:00-18:45  LESMILLS BODYBALANCE 19:00-19:45	Fatburner 17:00-17:45  LESMILLS BODYPUMP 18:00-18:45  LESMILLS BODYBALANCE 19:00-19:45	Rückenfit 16:30-17:00* Kampfkunst 17:00-18:00 DNS Cross Zirkel 18:00-18:30*	Rückenfit 17:30-18:00*  LESMILLS BODYPUMP 18:00-18:45 DNS Cross Zirkel 19:00-19:30*	Fatburner 17:00-17:45  LESMILLS BODYBALANCE 18:00-18:45 Kampfkunst 19:00-20:00		



Day-Night-Sports ist offizielles  
LesMills Lizenzstudio

\* die mit Stern markierten Kurse finden auf der Fläche statt

\* Wir bitten um eine rechtzeitige Anmeldung. **Ab 07:00 Uhr morgens** kannst du dich telefonisch in die Kursliste eintragen lassen. Anmeldungen sind personengebunden. Pro Anruf kann nur eine Anmeldung pro Kurs angenommen werden. **Tel.: 0681/41620117**



Sei stärker als  
deine stärkste Ausrede

**DN**Sports  
ay ight