

Kursplan Marburg

Gültig ab
01.10.2020

Kursraum 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rückengymnastik 10:30 - 11:15	Bauch Beine Po 10:30 - 11:15	Rückengymnastik 10:30 - 11:15	Bauch Beine Po 10:30 - 11:15	Rückengymnastik 10:30 - 11:15
Bauchworkout 11:15 - 11:45	Bauchworkout 11:15 - 11:45	Bauchworkout 11:15 - 11:45	Bauchworkout 11:15 - 11:45	Bauchworkout 11:15 - 11:45
 LES MILLS BODYBALANCE 17:00 - 17:55	Bauch Beine Po 17:00 - 17:45	 LES MILLS BODYPUMP 16:00 - 16:45	Rückengymnastik 16:30 - 17:15	 LES MILLS BODYCOMBAT 16:00 - 16:45
 LES MILLS BODYCOMBAT 18:00 - 18:55	 LES MILLS BODYPUMP 18:00 - 18:55	 LES MILLS BODYCOMBAT 17:00 - 18:00	 LES MILLS BODYPUMP 17:30 - 18:30	 LES MILLS BODYPUMP 17:00 - 17:55
Indoor Cycling 18:00 - 19:00	 LES MILLS GRIT SERIES 30-MINUTE HIGH-INTENSITY INTERVAL TRAINING 19:00 - 19:30	 POUND 18:00 - 19:00	 LES MILLS BODYCOMBAT 18:45 - 19:45	 POUND 18:00 - 19:00
 ZUMBA 19:00 - 20:00	Indoor Cycling 19:30 - 20:30	Indoor Cycling 18:00 - 19:00	 ZUMBA 19:45 - 20:45	 LES MILLS sprint 18:15 - 19:00
		 ZUMBA 19:00 - 19:45 + 19:45 - 20:30		 LES MILLS BODYBALANCE 19:15 - 20:15

Informationen

Die Teilnehmerzahl ist im großen Kursraum auf 7 und im Cyclingraum auf 4 Teilnehmer begrenzt. Anmeldung bitte telefonisch, immer einen Tag zuvor.